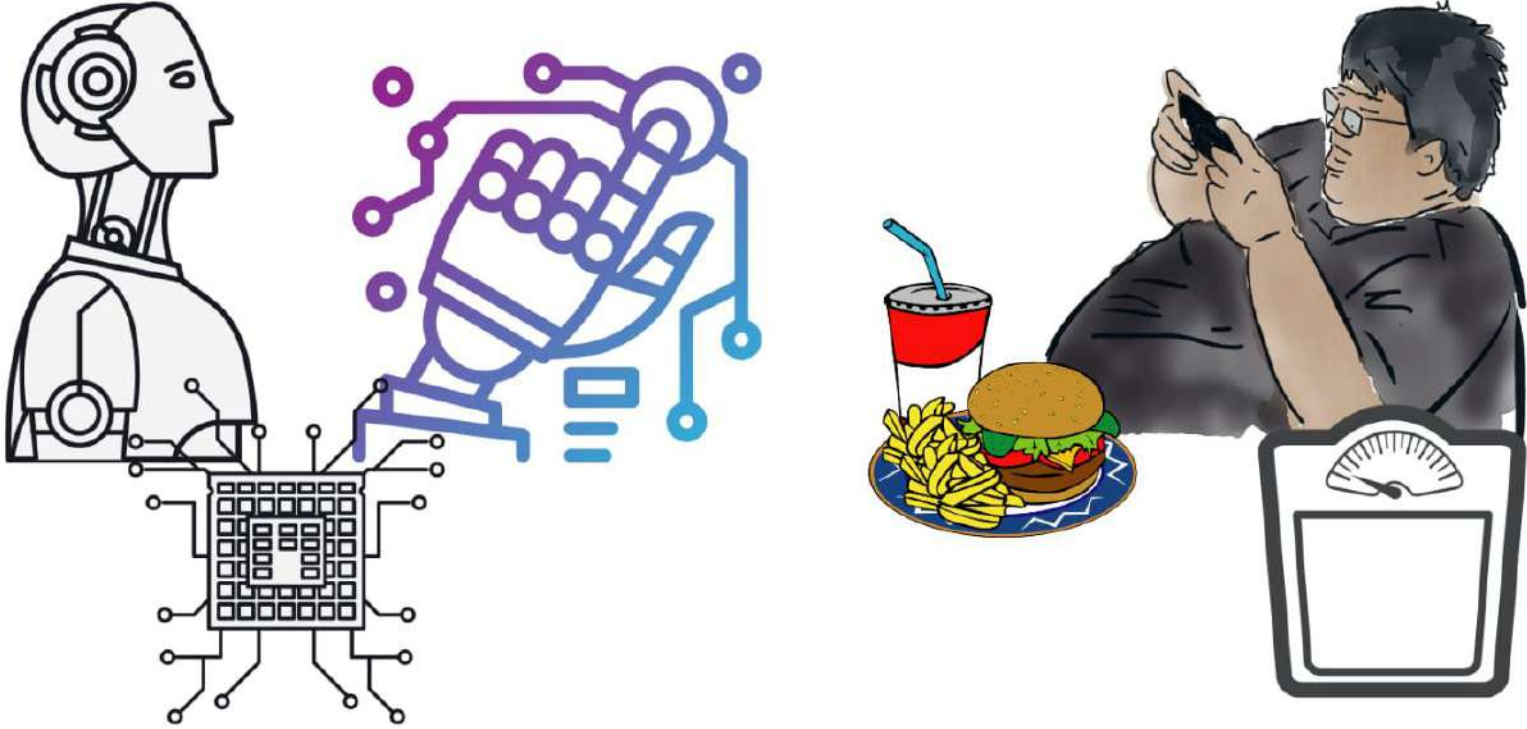


## 2. İç Hastalıkları Hemşireliği Günleri: Dijital Dönüşüm, Yapay Zeka ve Obezite Yönetimi



Tarih: 26-27 Mart 2026

Yer: Eczacılık Fakültesi Konferans Salonu

Recep Tayyip Erdoğan Külliyesi Sağlık Yerleşkesi Eczacılık Fakültesi Binası

“Bu program Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından desteklenmektedir.”



## 1. Gün Faaliyet Programı

| Saat        | Başlık                                                                                                                                                                                                                                     | Açıklama                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00–10.00 | Kayıt ve Karşılama                                                                                                                                                                                                                         | Katılımcıların kayıt işlemleri yapılacak, program kitapçıları ve yaka kartları dağıtılacaktır.                                                                                                                                                         |
| 10.00–10.30 | <b>Açılış Konuşmaları</b><br><b>*Öğrenci Melda YILMAZ</b><br><b>*Araş. Gör. Zeynep TURHAN</b><br><b>*Öğr. Gör. Can LAFÇI</b><br><b>*Prof. Dr. Sıdika OĞUZ</b><br><b>*Prof. Dr. Ayşe ERGÜN</b><br><b>*Rektör Prof. Dr. Mehmet Emin OKUR</b> | Programın açılışı; Saygı duruşu ve İstiklal Marşı. Proje Koordinatörü, Kulüp Danışmanı, İç Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Başkanı, Hemşirelik Bölümü Başkanı, Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı ve Onur Konuğu Rektör tarafından yapılacaktır. |
| 10.30–10.50 | <b>Obezitenin Tanımı, Dünyada ve Ülkemizde Sayılarla Obezite</b><br><b>*Doç. Dr. Hatice KARABUĞA YAKAR</b>                                                                                                                                 | Obezitenin tanımı, epidemiyolojik veriler ışığında dünyada ve Türkiye’deki güncel durum aktarılacak; dijital sağlık teknolojilerinin hemşirelik eğitime ve klinik uygulamalara etkisi tartışılacaktır.                                                 |
| 10.50–11.10 | <b>Ülkemizde Obezite ile Mücadelede Sağlık Politikaları</b><br><b>Öğr. Gör. Dr. Melike ÇELİK</b>                                                                                                                                           | Ulusal obeziteyle mücadele politikalarının etkinliği, kanıta dayalı halk sağlığı stratejileri ve önleyici sağlık hizmetleri perspektifinden ele alınacaktır.                                                                                           |
| 11.10–11.20 | İkram ve Kahve Arası                                                                                                                                                                                                                       | –                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 11.20–11.40 | <b>Obezitenin Etiyolojisi ve Fizyopatolojisi</b><br><b>*Dr. Öğr. Üyesi Gülşah ÇAMCI</b>                                                                                                                                                    | Obezitenin oluşum mekanizmaları ve fizyolojik süreçleri ele alınacaktır.                                                                                                                                                                               |
| 11.40–12.30 | <b>Boy–Kilo–Bel Çevresi Ölçümü ve Beden Kitle İndeksi (BKİ) Analizi</b><br><b>*Marmara Üniversitesi Hemşirelik Kulübü (MÜHEK) Öğrenciler ve İç Hastalıkları Hemşireliği Öğretim Elemanları</b>                                             | Katılımcıların antropometrik ölçümleri hemşirelik öğrencileri tarafından yapılacak, dijital ortamda kaydedilecek ve BKİ analizleri gerçekleştirilecektir.                                                                                              |
| 12.30–13.30 | Öğle Yemeği Arası                                                                                                                                                                                                                          | Katılımcılara yemek ikramı yapılacaktır.                                                                                                                                                                                                               |
| 13.30–14.10 | <b>Obezite Yönetiminde Diabetes Mellitus ve Metabolik Sendrom’a Yaklaşım:</b><br><b>* Dr. Hem. Aysun ŞENSES KÜRKÇÜ</b>                                                                                                                     | Obezitenin kronik hastalıklarla ilişkisi, risk artışı ve hemşirelik yaklaşımı vaka örnekleriyle tartışılacaktır.                                                                                                                                       |
| 14.10–14.30 | İkram ve Kahve Arası                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 14.30–15.00 | <b>Obezite ile Dans: Canlı Müzik Dinletisi</b><br><b>*Hemşire Furkan HALICI</b>                                                                                                                                                            | Tümata grubu eşliğinde baksı dansı uygulaması yapılarak beden farkındalığı, hareket ve ritim yoluyla obezite farkındalığının artırılması hedeflenecektir.                                                                                              |
| 15.00–16.00 | Gün Sonu Değerlendirmesi ve Kapanış                                                                                                                                                                                                        | İlk günün genel değerlendirilmesi yapılacak, katılımcılardan geri bildirimler alınacaktır.                                                                                                                                                             |

## 2. Gün Faaliyet Programı

| Saat        | Başlık                                                                                                                                             | Açıklama                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.30–10.00 | Kayıt ve Karşılama                                                                                                                                 | Katılımcıların kayıt ve karşılama işlemleri yapılacaktır.                                                                                                                                                                                                |
| 10.00–10.30 | <b>Obeziteli Bireylerde Tıbbi Beslenme Tedavisi</b><br><b>*Doç. Dr. Şule AKTAÇ</b>                                                                 | Obezite yönetiminde beslenmenin rolü, tıbbi beslenme tedavisinin temel ilkeleri, popüler diyet çeşitleri ve klinik uygulama örnekleri sunulacaktır.                                                                                                      |
| 10.30–11.00 | İkram Çay ve Kahve Arası                                                                                                                           | –                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 11.00–11.30 | <b>Obeziteli Bireylerde Fiziksel Egzersizin Yeri ve Önemi</b><br><b>*Doç. Dr. Eren TİMURTAŞ</b>                                                    | Fiziksel aktivitenin obezite tedavisindeki önemi, uygun egzersiz türleri ve uygulama önerileri tartışılacaktır.                                                                                                                                          |
| 11.30–12.00 | <b>Kardiyovasküler Hastalar ve Obezite</b><br><b>Uzm. Dr. Melih ÖZ</b>                                                                             | Kardiyovasküler hastalıklar ile obezite arasındaki ilişki, risk mekanizmaları ve klinik yönetim stratejileri ele alınacaktır. Sunumda obez bireylerde kardiyak riskin azaltılmasına yönelik güncel kanıtlar uzman kardiyolog tarafından paylaşılacaktır. |
| 12.00–13.30 | Öğle Yemeği Arası                                                                                                                                  | Katılımcılara yemek ikramı yapılacaktır.                                                                                                                                                                                                                 |
| 13.30–14.00 | <b>Obezitede Psikolojik Yaklaşım</b><br><b>Prof. Dr. Gül ÜNSAL</b>                                                                                 | Obezite ile ilişkili psikolojik faktörler, motivasyonun artırılması ve davranış değişikliğini destekleyen yaklaşımlar ele alınacaktır.                                                                                                                   |
| 14.00–14.20 | İkram Arası                                                                                                                                        | –                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 14.20–14.50 | <b>Obezite Yönetiminde Dijital Sağlık, Mobil Uygulamalar ve Yapay Zekânın Yeri</b><br><b>Öğr. Gör. Can LAFÇI</b><br><b>Araş. Gör. Buse ERGUVAN</b> | Mobil sağlık uygulamaları, giyilebilir teknolojiler ve yapay zekâ tabanlı karar destek sistemlerinin obezite yönetiminde kullanımı; hemşirelik öğrencilerinin bu alandaki rolü tartışılacaktır.                                                          |
| 14.50–15.10 | İkram Arası                                                                                                                                        | –                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 15.10–15.40 | <b>Obezite ve Kahkaha Terapisi</b><br><b>Dr. Hem. Dilek GELİN</b>                                                                                  | Kahkaha terapisinin stres, duygudurum ve yeme davranışı üzerindeki etkileri anlatılacak; kısa bir uygulamalı oturumla katılımcıların deneyimlemesi sağlanacaktır.                                                                                        |
| 15.40–16.00 | Kapanış ve Katılım Belgelerinin Dağıtımı                                                                                                           | Program genel değerlendirmesi yapılacak, katılımcılara katılım belgeleri takdim edilecektir.                                                                                                                                                             |